

抜け出せネガティブ思考

茅ヶ崎竜斗

♩ = 112
D

D G A F#

3

D D C#m⁷ F#⁷

あ さ も く れ も ね む す ぎ て
あ さ も く れ も ね む す ぎ て

5

Bm Bm⁷ G A⁷

じ か ん だ け が た だ す ぎ て い く
じ か ん だ け が た だ す ぎ て い く

7

D F#m⁷ Bm⁷ E⁷

9

G D G D

あ せ て わ いる も の の

あ せ て わ いる も の の

11

D D C#m⁷ F#⁷

め の ま え の ゆ う わ く に

め の ま え の ゆ う わ く に

13

Bm Bm⁷ G A⁷

す ぐ に し ゅ う ち ゅ う お き ら れ る

す ぐ に し ゅ う ち ゅ う お き ら れ る

15

D F#m⁷ Bm⁷ E⁷

17

G D G D

そん なじぶんが いや に なり

そん なじぶんが いや に なり

19

D G A F#

よく かん が え ろ れ え せ え に

よく かん が え ろ れ え せ え に

21

Bm⁷ E A^{sus4} A

いま じぶんが す べ き こ と わ

いま じぶんが す べ き こ と わ

23

D G A F#

25

Bm⁷ E A D

じ め じ め く や む こ と で わ な く

じ め じ め く や む こ と で わ な く

27

D G A F#

お お え ん し て く れ る ひ と わ

お お え ん し て く れ る ひ と わ

29

Bm⁷ E A^{sus4} A

じ ぎ や く で わ よ ろ こ び わ し な い

じ ぎ や く で わ よ ろ こ び わ し な い

31

D G A F#

33

Bm⁷ E A D

35

C Dm G Am

あ き ら め る な ま だ い け る
あ き ら め る な ま だ い け る

37

F D⁷ G G⁷

い っ か ぼ く も ひ と の や く に た て る さ
い っ か ぼ く も ひ と の や く に た て る さ

39

C G C F

41

C G C C

あ き ら め る な ま だ や れ る

あ き ら め る な ま だ や れ る

43

C Dm G Am

あ き ら め る な ま だ い け る

あ き ら め る な ま だ い け る

45

F D⁷ G G⁷

ご お る わ す ぐ そ こ に あ る さ

ご お る わ す ぐ そ こ に あ る さ

47

C G C F

49

C G C C

あ き ら め る な ま だ や れ る

あ き ら め る な ま だ や れ る

51

E A B G#

さ あ

さ あ

53

C#m7 F# B^{sus4} B

55

E A B G#

57

C#m7 F# B E

59

C#m⁷ F# B rit. E

rit.