

# 抜け出せネガティブ思考

茅ヶ崎竜斗

♩ = 112  
D

D G A F#

3

D D C#m<sup>7</sup> F#<sup>7</sup>

あさもくれもねむすぎて

5

Bm Bm<sup>7</sup> G A<sup>7</sup>

7

D F#m<sup>7</sup> Bm<sup>7</sup> E<sup>7</sup>

じかんだけがただすぎていく

9

G D G D

11

D D C#m<sup>7</sup> F#<sup>7</sup>

めのまえのゆうわくに

13

Bm Bm<sup>7</sup> G A<sup>7</sup>

15

D F#m<sup>7</sup> Bm<sup>7</sup> E<sup>7</sup>

す ぐ に しゅうちゅう おき ら れる

17

G D G D

19

D G A F#

よ く か ん が え ろ れ え せ え に

21

Bm<sup>7</sup> E A<sup>sus4</sup> A

23

D G A F#

い ま じ ぶ ん が す べ き こ と わ

25

Bm<sup>7</sup> E A D

27

D G A F#

お お え ん し て く れ る ひ と わ

29  $Bm^7$  E  $A^{sus4}$  A

31 D G A  $F\sharp$

じ ぎゃ く で わ よ ろ こ び わ し ない

33  $Bm^7$  E A D

35 C Dm G Am

あ き ら め る な ま だ い け る

37 F  $D^7$  G  $G^7$

39 C G C F

い つ か ぼ く も ひ の や く に た て る さ

41 C G C C

4  
43 C Dm G Am  
あ き ら め る な ま だ い け る

45 F D<sup>7</sup> G G<sup>7</sup>

47 C G C F  
ご お る わ す ぐ そ こ に あ る さ

49 C G C C

51 E A B G#  
さ あ

53 C#m<sup>7</sup> F# B<sup>sus4</sup> B

55 E A B G#

57

C#m<sup>7</sup> F# B E

59

C#m<sup>7</sup> F# B rit. E